

# 昌乐县总工会 昌乐县体育事业发展中心

## 关于参与“一起向未来——喜迎党的二十大·职工健身行”活动的通知

各镇（街、区）总工会，各委、局、产业、公司工会，各直属基层工会：

近日，市总工会、市体育局联合下发了潍工便字[2022]71号《关于在全市广大职工中开展“一起向未来——喜迎党的二十大·职工健身行”活动的通知》，现转发给你们，请按照通知要求，积极组织参加，确保本单位注册认证“齐鲁工惠”APP的工会会员每月参与率达到75%以上，县总工会每月对各单位职工参与情况进行公布。

附件：《关于在全市广大职工中开展“一起向未来——喜迎党的二十大·职工健身行”活动的通知》

昌乐县总工会

昌乐县体育事业发展中心

2022年5月5日

# 潍坊市总工会 潍坊市体育局

潍工便字[2022]71号

## 关于在全市广大职工中开展“一起向未来 ——喜迎党的二十大·职工健身行”活动的通知

各县市区（市属各开发区）总工会、教育和体育局（体育事业发展中心、体育主管部门），市直各产业、委局（公司）工会，各直属基层工会：

为进一步贯彻落实习近平总书记关于推进全民健身运动的重要指示要求，喜迎党的二十大召开，落实“健康潍坊·职工先行”职工身心健康关爱行动，引导树立健康生活理念，丰富业余文化生活。经研究，定于2022年5月至10月，在全市广大职工中组织开展“一起向未来一喜迎党的二十大·职工健身行”活动。现将有关事项通知如下。

### 一、活动主题

一起向未来一喜迎党的二十大·职工健身行

### 二、活动机构

主办单位：潍坊市总工会、潍坊市体育局

协办单位：潍坊日报社、中国移动通信集团山东有限公司潍



## 坊分公司

三、活动时间：2022年5月1日至10月31日

四、活动范围：已下载并注册认证“齐鲁工惠”APP的潍坊市工会会员。

### 五、活动规则

1. 参与者使用手机“齐鲁工惠”APP活动应用参与报名后，每天线下走步参与活动。

2. 活动期间，每日步数累计计算，活动应用根据总步数进行排名，排名每日更新。

3. 每月1日至当月最后一日为一个周期，每个周期设置两个打卡点，每月累计走75000步可到达一个打卡点，完成打卡任务后进入答题环节。全程共计6个周期，每个周期设置2个打卡点，共设12个打卡点。

### 六、奖项设置

1. 参与者每到达一个打卡点可获得1000步奖励，同时参与知识答题，全部答对者可再获1000步奖励。以上奖励步数计入当日总步数。

2. 每月最后一日，为一个打卡周期结束日。根据打卡及答题情况，在完成当月打卡任务的参与者里，取前200名为“健康达人”并随机抽取200名“幸运达人”，给予一定的奖励。

3. 活动结束后，选取职工参与数量排名前30名的单位颁发奖牌，全市“健步总里程”排名前100名的“健身达人”给予一定的物质奖励。

### 七、有关要求



1. 提高思想认识。组织开展本次活动是全市工会系统喜迎党的二十大召开的系列活动之一，各单位要高度重视、切实加强组织领导，实现人人皆知、人人参与的良好局面。

2. 要加大宣传力度。各单位要创新利用宣传媒体做好宣传推广，进一步扩大活动的知晓度和覆盖面，各级工会干部要认真履职、广泛宣传，确保每名工会会员都能够了解活动内容，推动活动深入基层、深入职工、深入人心。

3. 要确保活动实效。各单位要通过多种方式，采取多种形式，推动全市广大职工积极参与，力争本单位注册认证齐鲁工惠的工会会员每月参与人数达到75%以上。

4. 要做好疫情防控。要严格落实市委、市政府和疫情防控指挥部的部署安排，在积极做好疫情防控工作的基础上，组织职工参与活动。待疫情防控工作转为常态化防控后，按照疫情防控工作相关要求并经防疫部门同意后，方可组织开展线下集体活动。

各单位组织开展情况，请于10月14日前报市总工会宣教网络部，邮箱：wfgxcb@wf.shandong.cn。



2022年4月24日